











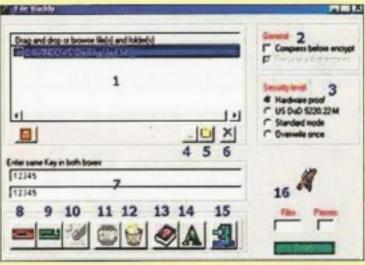




## برنامج يحافظ على خصوصياتك

إذا كنت تملك العديد من الملفات السرية يمكنك الاستعانة

ببرنامج Easy File & Folder Protector v3.0 الذى يوفىر الحماية للملفات والمجلدات بكل سهولة. ويمكن لهذا البرنامج الذى يأتى بحجم ۹۲۱ کیلو بایت



منع الوصول إلى الملفات التي تحددها، لذا فهو يناسب أجهزة الكومبيوتر ذات الاستخدام العام في الشركات والمدارس مثلا. والبرنامج متوافق مع نظم تشغيل /Windows 95/98/NT 2000/Millennium، ويمكن تحميله من الموقع التالي http://soft.vip600.com/

## أول موقع عربى للملكية الفكرية

ظهر في الأونة الأخيرة أول موقع إلكتروني متخصص بمجال الملكية الفكرية ويبث الموقع أخبارأ ومعلومات باللغتين العربية

والإنجليزية تتخصص في تغطية أخبار وأحسداث وأنشطة الملكيــة الفكرية من خلال ۱۹۲ مكتباً لها في مختلف أنصاء العالم.

ويتنضمن الموقع مقالات لكتاب وخبراء الملكيسة الفكرية

ETF on 7th Grout Airmsor Stuling

والقانون، وتهدف الوكالة إلى تعزيز نشر الوعى والمعرفة بقضايا وحقوق الملكية الفكرية في أوساط المجتمعات العربية ودورها في إيجاد مناخ استثماري وتنمية اقتصادية واجتماعية، لمزيد من التفاصيل يمكن زيارة الموقع على العنوان التالي: .www.agcaitc.com

# لعبة تثير الكبار والصفار!



حاليا حول لعبة حربية اسمها «battlefield-2» حديثة الإصدار وتبدو في الصور أن المسبساني والمواقع كأنها عراقية والأصوات للمحاربين أيضاً، ويجب عللي

المحارب الذي يمكنه التحكم بأكثر من لاعب أن يقتل ويحارب الأعداء في موطنهم وتمتلك اللعبة بالفعل حركات وامكانيات مميزة، حيث يمكن طلب الدعم من طائرات الأباتشي ولكن عليك توجيه الليزر للهدف وستقوم الأباتشي بتوجيه صواريخها الموجهة نحو الهدف، ولكن الاستعانة بأصوات عربية يثير مشاعر الضيق لدى الكثيرين بالطبع.

اللعبة على موقع:

aman@alriyadh-np.com

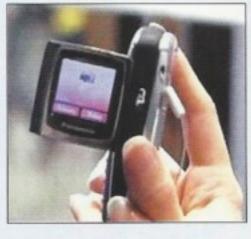
## هاتف جوال. سرية على النت

ظهر هاتف محمول جديد من «موتورلا» يوفر الاتصال السريع جداً بالإنترنت وشبكات الكومبيوتر، كما يمكنه تحميل كمية كبيرة من المعلومات، ويعزز هذا الهاتف أحدث القدرات في

مجال الاتصالات اللاسلكية ولا يغفل متطلبات السوق من حيث سهولة الاستخدام والخصائص المتطورة.

HET TOPICS SEEDING, SUTTEN Break transfer experts to you

ويجسد الطراز ٧٥٥٥ الجديد رؤية موتورولا في التصميم عبر الموجة الرباعية المتوالية وتقنية بلوتوث BluetoothTM اللاسلكية، مما يرسى الأساس



لعهد جديد من الأداء المتحرك، ويضم الهاتف مزايا متطورة مثل إعادة عرض لقطات الفيديو، تقنية الموجة الرباعية، التوافق مع بلوتوث Bluetooth TM، و K-java بينما يحصد الإعجاب العالمي بتصميمه المتطور.





# السـجنينتظر (سـارقي)النت

لا تستغرب إذا قرأت هذا الخبر.. فقد سنت حكومة دولة زامبيا الأفريقية بالفعل قانونا بشان جرائم الإنترنت يمكن أن يتعرض بمقتضاه قراصنة الإنترنت

وسارقو البرامج إلى عـقـوبة تصل إلى السجن لمدة ٢٥ عاماً! ويأتي هذا الإجراء بعـد تعـرض مـوقع لحكومة زامبيا على شـبكة الإنتـرنت للقرصنة حيث تمكن أحد المشاغبين من تغيير صورة للرئيس

السابق فريدريك تشيلوبا وقام بوضع رسم كاريكاتوري بدلاً منها، وتم اتهام القرصان

المشتبه فيه بتشويه صورة رئيس دولة، لكن القضية ضده فشلت لأنه لا يوجد في زامبيا قانون يتناول جرائم الإنترنت. وتقول الصحفية بريندا زولو المتخصصة

في الإنتسرنت أنه سيكون من الصعب اقتضاء أثر مرتكبي هذه الجرائم إذا قاموا بالقرصنة من خارج زامبيا، ومن جانبها اتفقت جمعية الكومبيوتر في الرأي على أن تنفيذ مثل ذلك القانون سيكون صعبأ

aire

ولكنها تعهدت بالمساعدة على تدريب ضباط الشرطة.

## مواقع علي النت

#### فحص الجهاز

هذا الموقع يقدم لك خدمة الفحص عن الفيروسات ومنع الإعلانات ويقوم الموقع بعمل فحص شامل لحاسبك الشخصي للتأكد من عدم وجود أي فيروسات عليه، كما يحميك هذا الموقع من التعرض لأي إعلانات دعائية مزعجة.

عنوان الموقع: www.stopsign.com

### اختبارأمان

يقوم هذا الموقع بعمل عدة اختبارات للأمان منها اختبار مدى أمان متصفحك واتصالك واستخدامك للبروكسي بالإضافة إلى العديد من الاختبارات الأمنية للمهتمين بالشبكات.

عنوان الموقع: stealthtests.lockdowncorp.com

#### تحميل الملفات

لا يقدم هذا الموقع مثل سابقيه فحصاً فورياً لجهازك على الإنترنت بل يطلب منك رفع ملف تشك باحتوائه على فيروس للموقع على أن لا يزيد حــجم الملف على واحــد ميجابايت.

عنوان الموقع: www.kaspersky.co

# موقع مليء بالمتعة والإثارة

بإمكانك أن تجد مقعداً لك في عالم الانطلاق والمتعة.. يإمكنك زيارة الموقع التالي :.www roro44. com

متخصص في عرض كل ما يهم الأطفال الشباب. ستجدون فيه الكثير عن عالم السيارات والموديلات الجديدة ، فضلاً عن خدمات الدردشة والبطاقات والشعر والنثر وعدد من الخدمات الكبيرة.

## تقنية جديدة للحصول على صور رائعة

توصل فريق من علماء جامعة كولومبيا الأميركية إلى طريقة جديدة يستخدم فيها برنامج كومبيوتر لتحليل صورة عالية الوضوح، ثم التركيز على عيون الأشخاص فيها، لاستخلاص وتمييز ما ينعكس على قرنياتهم ، لمعرفة ماذا كانوا يشاهدون في لحظة التقاط الصور لهم. ويستطيع هذا النظام المبتكر الحصول على منظر واسع يضم ما على يمين الناظر ويسارة.

وتمييز تفاصيل وجوه الاشخاص الذين كان ينظر إليهم. ويعد هذا النظام مفيداً من الناحية الأمنية، إلا أن له فوائد أخرى في تطوير أنظمة الاستجابة البصرية التي يستخدمها المصابون بالشلل الكلي، لتوجيه الأوامر لأجهزة الكومبيوتر. ويأمل واضعو هذا النظام، أن يتطور بحيث يمكن استخدامه لمراجعة صور قديمة غامضة لحوادث حصلت مع أصحابها.









يكفيني لثلاثة أيام.. ها ها ها



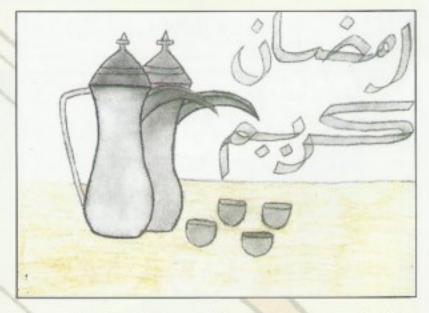








رهام نواف دخيل الله مفوز . ينبع . السعودية



انتصار محمد هادي حوفان . مكة المكرمة . السعودية



سامية محمد سعيد القائدي - جدة - السعودية

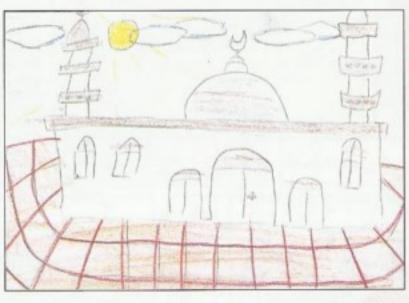


بدور مبارك حامد الذبياني السعودية



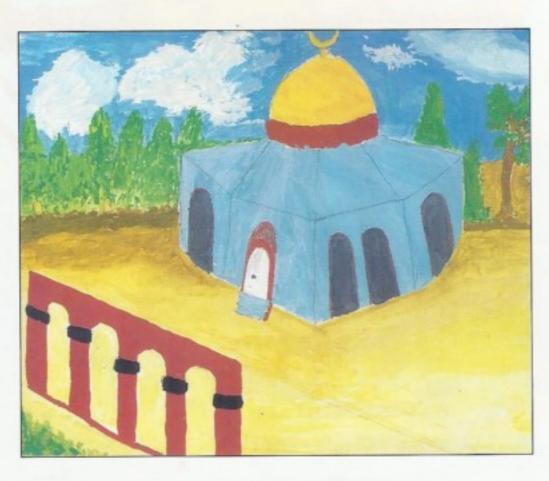


جود بتال المطيري . السعودية



فواز خميس محمد الخليفي . جدة . السعودية

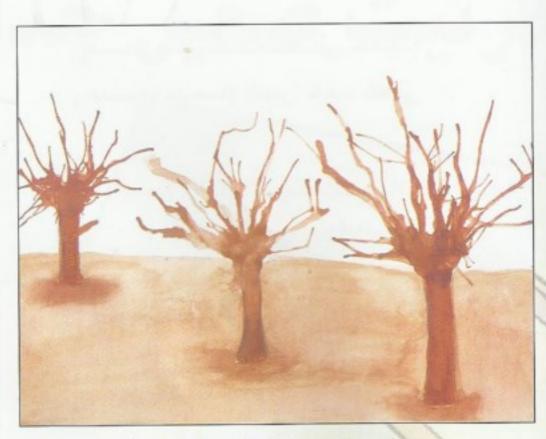




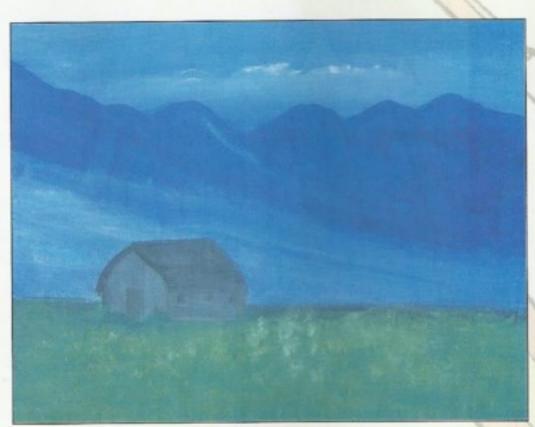
أميرة خالد عثمان. السعودية



شذى معتصم احمد علي جدة ـ السعودية



هند عبدالمجيد الخطيب. السعودية



لين فؤاد محمد غالب. رابغ - السعودية



غفران ادريس البودريس - الدمام - السعودية



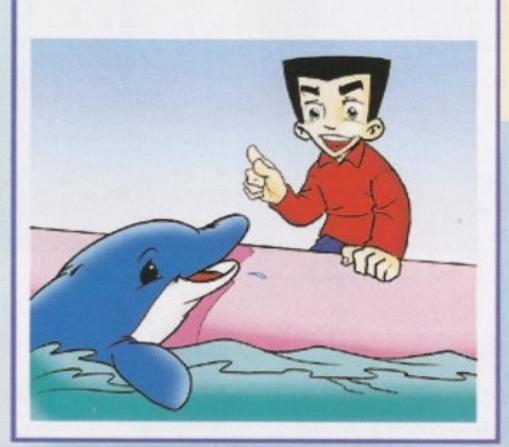


اعداد مصطفی غنیم دسوم حسام الدین عبد الغني

## ركن العلوم

مفيد: هل حقاً لك لغة تتفاهم بها مع غيرك من الدلافين؟

الدولفين: إننا نستخدم اثنين وثلاثين صوتاً مختلفاً تعتبر مفردات لغوية نتفاهم بها، ولكل منا صوته المميز، وقد حاول بعض العلماء تعليمنا الكلام البشري، ولكن هذا أمر صعب علينا، فليس لنا أحبال صوتية مثل الإنسان.



## سلوكيات

أحمد: ما شاء الله! ما كل هذه الأناقة يا مفيد! مفيد: يا أخي، إن الله نظيف يحب النظافة، جميل يحب لحمال.



خداعبصري

انظر إلى الخطين الأفقيين في الشكل الذي أمامك،أيهما أطول؟ لا تدع عينك تخدعك، وإذا أردت أن تتأكد استعمل المسطرة وستعرف الحقيقة.



حواسك الخمس.

 - كم حاسة من حواسك الخمس (السمع والبصر والشم والتذوق واللمس) تخبرك أن:

١- الملعقة مليئة بالملح أم بالسكر؟

٢- السماء تمطر بغزارة أم مجرد رذاذ خفيف؟

٣- زجاجة الألوان لا تزال سائلة أم جفت؟

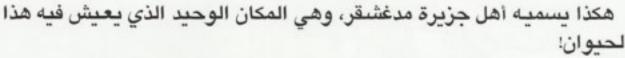
٤. المزهرية مليئة بزهور طبيعية أم بزهور صناعية؟





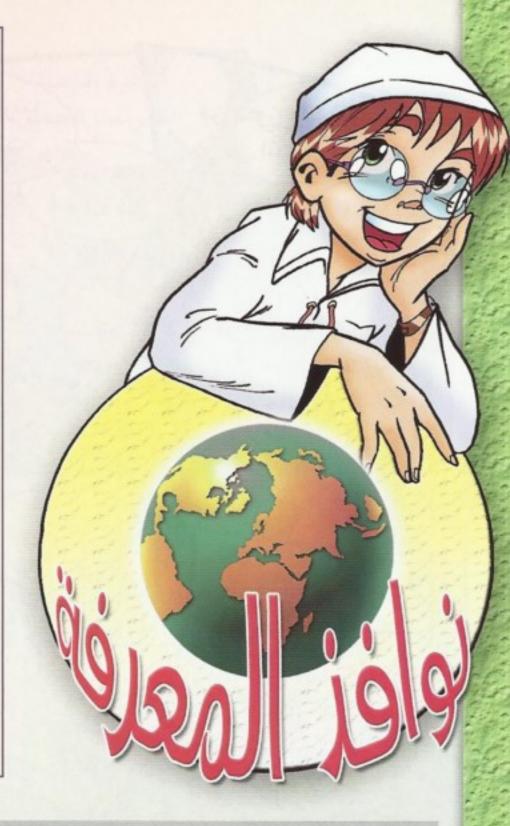






الفانالوكا حيوان من أكلات اللحوم يعيش فوق أشجار الغابات المدارية. يتغذى على الحشرات ويسرق البيض من أعشاش الطيور.

والمعلومات التي يعرفها العلماء عن الفانالوكا قليلة جداً لأنه حيوان ليلي يعيش منفرداً وليس في جماعات ويوجد في قلب الغابات وليس أطرافها. لهذا الحيوان فراء قصير يميل إلى اللون الأصفر مع وجود علامات سوداء أو خطوط بطول جسمه من الرأس إلى الذيل.

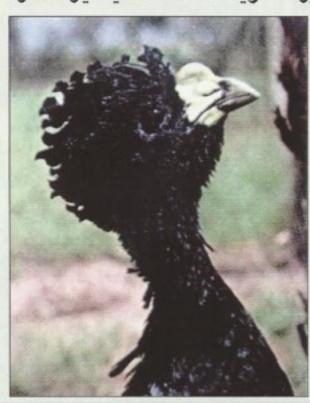


## القرَّاز

القراز طائر كبير من طيور أمريكا الجنوبية حيث يعيش في غاباتها، وهو طائر يشبه الديك الرومي (ديك الحبش) في حجمه وشكله وكذلك في مذاق لحمه.

وللقراز ريش أسود وتاج طويل من الريش فوق رأسه يمكنه أن يرفعه ويخفضه، كذلك يتميز منقاره

ببروز في أعلاه
- كما تراه في
الصورة ويمكن
ويمكن
استئناس
القراز وتربيته،
الكنه لا يتناسل
في بيئته إلا
في بيئته وهو
البرية، وهو
الفاكها



## راسي أم أفقي؟

السسمكة الغريبة التي تسراها في الصسورة من الأسماك التي

تعيش في أعماق المحيط. ولكنها في الفترة منذ خروجها من البيضة حتى تصبح سمكة ناضجة تعيش قرب سطح البحر حيث يوفر ضوء الشمس كثيراً من الغذاء اللازم لها. وقد زود الله سبحانه وتعالى هذه السمكة بوسيلة دفاعية تحميها من أعدائها، فأحشاؤها تنمو داخل جسمها الشفاف بشكل رأسي متعامد على جسمها - كما ترى في الصورة - وبالتالي هذا الوضع يربك الأسماك الكبيرة التي تفترسها، حيث لا تعرف هل ستهرب بشكل أفقي إلى الأمام أم بشكل رأسي إلى أعلى!

والغريب أن هذا الشكل الدفاعي للسمكة يختفي بعد نضجها ونزولها إلى الأعماق حيث تقضي بقية حياتها.

## الشميانزي يعالج نفسه

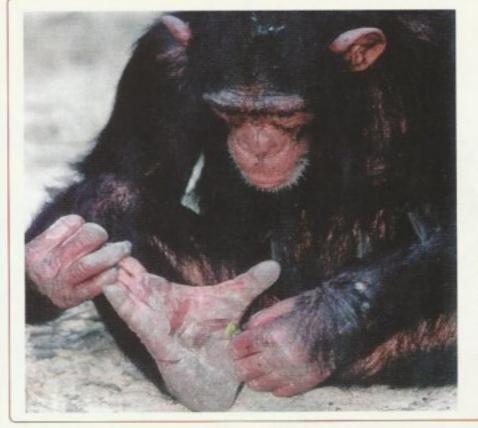
كل ما يضايقه.

أوراق هذا النبات.

عندما يمرض الإنسان يلجأ إلى الطبيب ليصف له الدواء المناسب لمرضه، لكن حيوانات الغابة ليس بينها طبيب ولذلك تعالج نفسها ىنفسها.

فالشمبانزي يبتلع كثيراً من أوراق الأشبار إذا أحس بألم في بطنه لأن هذه الأوراق سوف تمر في معدته وأمعائه وتنظف في طريقها

أما الشمبانزي الذي تراه في الصورة والذي يعانى من قروح في قدمه فقد أمسك بأوراق نبات الصبر ذي العصارة المُرّة وأخذ يضرج عصارتها فوق القروح، ومن المعروف أن بعض الناس يعالجون الحروق والجروح الخفيفة بعصارة



## شهيةالنورس

الذي تراه في الصورة طائر نورس ضخم يلتهم نجمة بحر التقطها بمنقاره الحاد.

والنوارس تقوم بدور مهم وهو تنظيف البحر والشاطئ، ولذلك فسهى تأكل أي شيء تجده: الديدان والمحار وبيض الطيور وأفراخها والحشرات والشمار والحيوانات البحرية الميتة.

إن شهيتها دائماً مفتوحة لأي ويذكر أحد العلماء الذين شاركوا في بعثة علمية إلى به هناك طائر أوك طوله قدم واحدة قد ابتلعه النورس بكامله.



المنطقة القطبية الشمالية أنهم وجدوا في بطن نورس أمسكوا

## السيكويا العملانة

شبجرة السيكويا هي أضسخم وأطول وأقسدم الأشبجار في العالم، يصل ارتفاعها إلى ١٣٠ متراً ويقدر وزنها بحوالي ٢،١٤٥ طن ويصل عمرها إلى ثلاثة آلاف عام.

توجد هذه الأشبار في حديقة «ريد وود» الوطنية، وهى منطقة واسعة تطل على المحيط الهادئ في غرب ولاية كاليفورنيا

وأشجار السيكويا العملاقة نبتت من بذور بالغة الصغر، ثم استمرت تنمو حتى وصلت إلى هذا الحجم الكبير.

## الغاز الطبيعي

يرتبط الغاز الطبيعي بالبترول الخام، فهو إما يوجد

والغاز الطبيعي غاز عديم اللون شديد القابلية للاشتعال يتكون من عدد من الغازات أهمها الميثان.

وقد تكون الغاز الطبيعي على مدى فترات طويلة نتيجةً لتحلل مواد نباتية عضوية، ولم يصبح الغاز الطبيعي مصدراً مهماً للطاقة إلا في أواخر الستينات من القرن العشرين، ثم تزايد استخدامه شبيئاً فشبيئاً، وبدأت كثير من وسائل المواصلات تستخدمه كوقود نظيف لا يلوث البيئة مثل الباص الذي تراه في الصورة، وهو يتحرك في إحدى المدن الفرنسية وقد كتب عليه أنه يستخدم الغاز الطبيعي.























■ غرف من قديم الزمان أن الصديق الوفى خير للإنسان، المنسان، ال جعلتني يا صديقي أبحث عنك حتى وجدتك بحمد الله، وجدت من يمدني بالمعرفة وترويح النفس «مجلة باسم»، إنني أجد صعوبة في الحصول على أعداد المجلة وأطلب أن تنتشر المجلة في (ثلوث المنظر) في عسير، وقد ضاع مني الكثير من الأعداد لعدم قدرتي في الحصول عليها

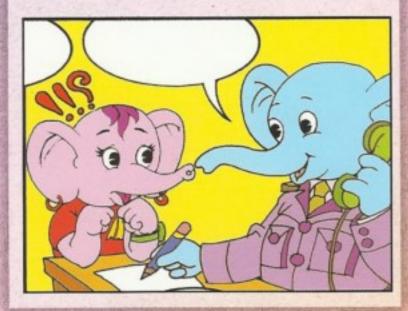
> أحمد عبد الحكيم سيد ثلوث المنظر - السعودية

- سنطلب من الشركة السعودية للتوزيع الاهتمام بموضوعك، كما ننبه جميع الأصدقاء بأنه يمكنهم الاتصال على فروع شركة التوزيع المنتشرة في السعودية، ووكلائها أفي الخارج وتوضيح مثل هذه الأمور ليأخذوها بالاعتبار.
- 💻 نرید زاویة للردود واستقبال الاقتراحات والملاحظات التي يتقدّم بها أصدقاء باسم، نأمل تحقيق ذلك.

دعاء أحمد المزروعي خليص ـ السعودية ■ ها نحن ننفذ رغبتك يا دعاء ونضع الزاوية التي تريدينها.



# فلفول وحافظة النقود



#### مكاتب الشركة السعودية للأبحاث والنشر

- هجدة: هاتف مجاني ٨٠٠٢٤٤٠٠١٤ هاتف: ٨٣٩١٨٨٨ (٢٢خطأ). فاكس: ٦٣٩٣٢٢ الرياض: ١٩٩٣٣ (٢١ خطأ) ـ فاكس ٤٤١٧٨٨ الدمام: ٨٣٤٨٠٤ ـ فاكس ٨٣٣٤٨٨
  - الإمارات: دبي: ٣٩١٦٥٠٠ (٩٧١٤) ـ فاكس ٣٩١٨٣٥٣ (٩٧١٤) الكويت: ٤٨٢٤٠٣٥ ـ ٤٨٢٤٠٣٥ ـ ٤٨٢٤٠٣١ ـ فاكس ٤٨٢٤٠٢٨ .
- •مصر: القاهرة: ٢٣٨٨٦٥٤ ـ ٧٤٩٢٧٧٥ ـ ٤٩٢٨٩٦ ـ فاكس ٧٤٩٢٨٨٤ الأردن: عمَّان: ٧٠١٧١٠١ ١٧١٠٥ ـ ١٥٣٤٠٩ المغرب: الرياط: ٦٨٣٩١٦ المغرب: الرياط: ١٨٣٩١٦ فاكس ١٨٣٩١٩ والأردن: عمَّان المامة ١٨٢٧١٥٠ ١٠١٧١٥٠ واكس ١٨٣٩٠٩ المغرب: الرياط: ١٨٣٩١٩ فاكس ١٨٣٩١٩
  - الولايات المتحدة: واشنطن: ٦٣٦٣ (٢٠٢) ـ ٧١٨٢ ـ فاكس ٦٣٨١٨٨٧ . روسيا: موسكو: ٢٩٩٦٦ ـ ٤١٥٢٩١٦

#### امتياز الإعلان

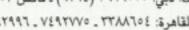


الوكيل الإعلاني الوحيد لمطبوعات الشركة السعودية للأبحاث والنشر

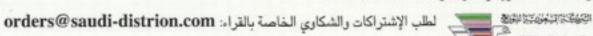
جدة: المكتب الرئيسي: ص. ب: ١٤٦٩٩ جدة ٢١٤٣٤ هاتف: ۲۰۱۱۲۲۲ (۹٦٦-۲) فاکس ٦٥١٠٥٣٣ تلكس: ٦٠٧٣٠ خليج إس. جي

تطبع في شركة المدينة المنورة

لطباعة والنشر هاتف: ٦٢٩٦٠٦٠



التوزيع والاشتراكات



الاشتراك السنوي داخل السعودي (١٨٠ ريال) . أو (٤٨ دولار أميركي) ترسل بشيك مصرفي لأمر الشركة السعودية للتوزيع ص. ب ١٣١٩٥ جدة ٣١٤٩٣ الهاتف المجاني ٨٠٠٢٤٢٠٠٧٦ الإدارة العامة: جدة ـ شارع الملك فهد ـ شرق جسر الملك فهد ـ ص. ب ١٣١٩٥ ـ رمز بريدي ٢١٤٩٣ هاتف ٢٠٤٩٠٩ (٢٠) ـ فاكس ١٥٣٣١٩١ (٢٠)

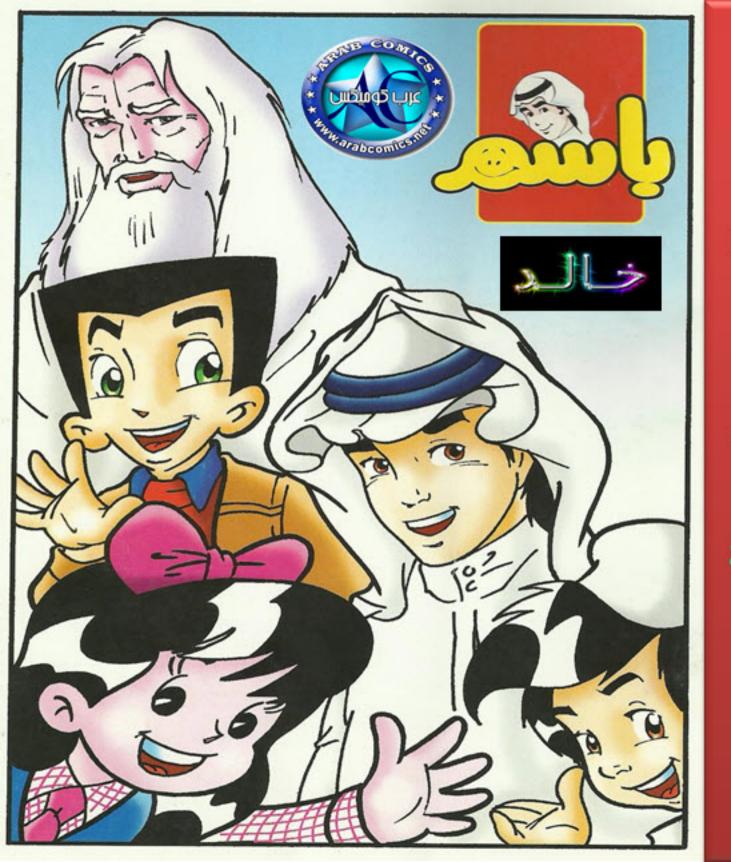
● الرياض: ٤٤٧٩٤٤٤ شاكس ٤٧٧٩٠٣ • الدمام: ٨٤١٠٨٤٠ شاكس ٨٤١٣١٤٣ • مكة المكرمة: ٨٧٠٥٨٥٥ شاكس ٨٤٧٠٨٥٠ • المدينة المنورة: ٨٤٧٠١٣٥ فاكس٨٤٧٠٠ • القـصـيم: -٢٠٤٢-٧ فاكس -٣٢٤٩٣٠ • الطائف: ٧٤٥٥٢١٢ فاكس ٧٤٥٥٥١ • عسير: ٢٢٠٢٠٢ فاكس ٢٢٠٨٠٢ • الأحساء: ٧٠٩٢٥٠ فاكس ٢٥٦٥٢٦ فاكس ٢٩١٥٢٨٠ ● حائل: ٥٥٥/ ٣٢٠ فاكس ٥٣٢٠٦٧٠ • تبوك: ٢٣١٨١٦ فاكس ٤٢٣١٨٤ • الخفجي: ٧٦٧٢٤٧ فاكس ٧٦٧٢٤٧ فالحس ٢٢٥٦٨٠ فاكس ٢٢٤٥٦٠ فاكس ٢٢٤٥٦٠ فاكس ٧٣١٧٦٣٠٧ € الجبيل: ٣٦٢٠١٥٨ فاكس ٢٦١٢٦٠ • الدوادمي: ١٤٢١٢٩٢ فاكس ١٤٢١٢٩٢ فاكس ١٤٢١٢٩٦ فاكس ١٤٢١٢٩٦ كالمن ٢٢٠٠٦٦٠ فاكس ٢٢٢٢٩٢ فاكس ٢٢٠٠٠٦٠

● وكيل التوزيع في الإمارات: شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع، الإدارة العامة دبي: ٩١٦٥٠٠ فاكس ٩١٨٣٤٨ ـ فرع ابوظبي: ٥٩٥٠٠٠ فاكس ٤٥٦٦٥٥ ● وكيل التوزيع في الكويت: شركة المجموعة الكويتية للنشر والتوزيع ـ هاتف: ٢٤١٧٨١٠ فاكس: ٢٤١٧٨٠٩





جديد السترا بنكهة الليهون مع الكالسيوم لأسنان قوية



هذا العمل هو لعشاق الكوميكس وهو لغير أهداف ربحية ولتوفير المتعة الأدبية الرجاء حذف هذا العدد بعد قراءته وابتياع النسخة الأصلية المرخصة عند نزولها للأسواق لدعم

استمراريتها









لطيفة الظريفة

## هديهمرعيه



تصدرعن

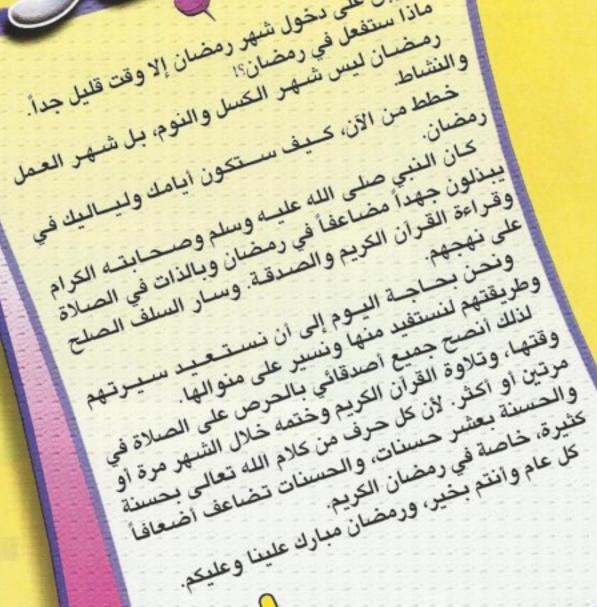
جدة - طريق المدينة خلف

ستاد وزارة المعارف جدة - الرمز البريدي:

ص.ب: ٢٥٥٦

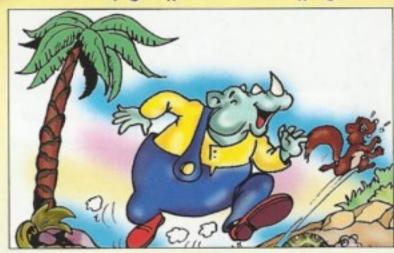
C: MAIPTE

# عنتروبندرونصور



ماذاً ستفعل في رمضان؟!

لم يبق على دخول شهر رمضان إلا وقت قليل جداً.



## هشام ومحمد على عافظ



رئيس التحرير

عزام بث محمد الحفيك

المدير العام

● كل المواد التحريرية والقصص المكتوبة والصفحات المرسومة والتي يتم نشرها على صفحات مجلة ، باسم ، هي ملك خاص للشركة السعودية للأبحاث والنشر، ولا يجوز إعادة استخدامها بواسطة أي شخص آخر بأي شكل من الأشكال من دون إذن خطى من الشركة.

المملكة العربية السعودية جدة ـ الرمز البريدي: ٢١٥٣٣ ص.ب ٥٠٩٨٨ هاتف: ۱۳۹۱۸۸۸ فاکس: ۲۳۹۸۹۹۲

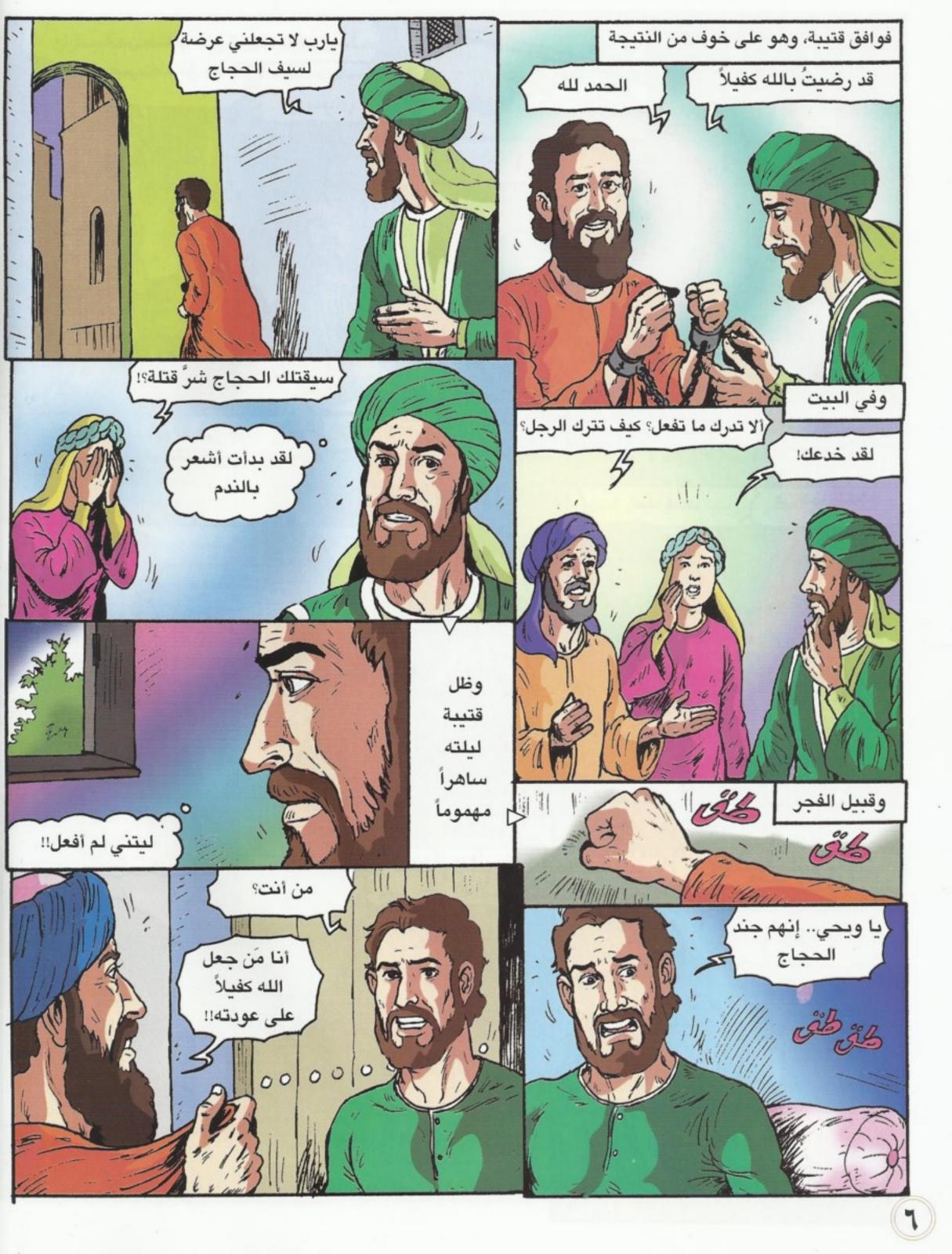


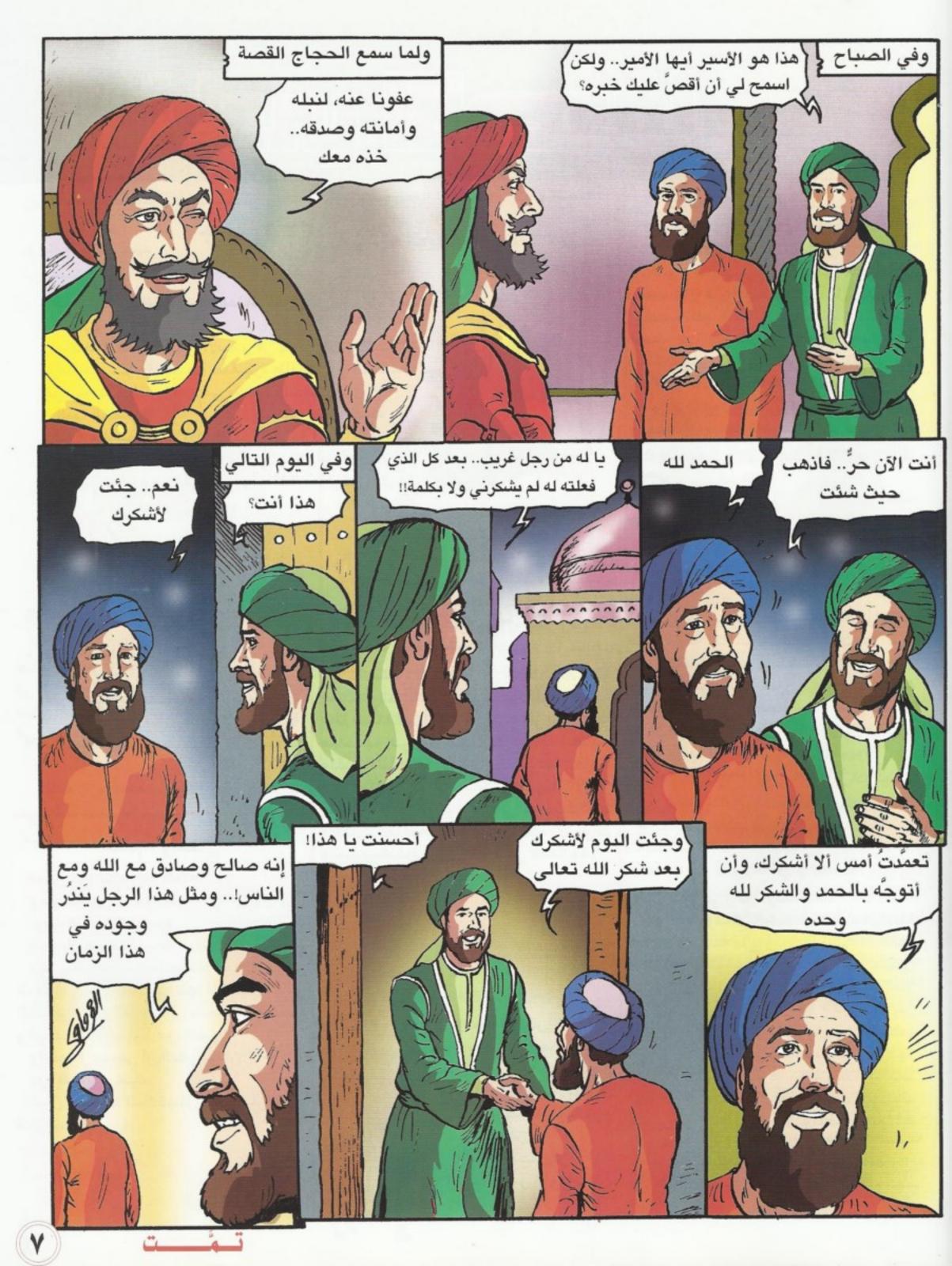


مجلة أسبوعية تصدر كك ثلاثاء السنة الثامنة عشرج سيناديو: فرج الظفيري دسروم: ممدوح الفرماوي









# 

## جزيرة الطوف الجليدي

يعيش الدب القطبي في المناطق الثلجية، حول القطب الشمالي.

ويتجول هذا العملاق الأبيض في مساحات واسعة، أو يرقد على جزيرة ثلجية صغيرة طافية على المحيط الواسع، هذه الجزيرة تسمى «الطوف الجليدي»

الدب القطبي سباح ماهر، وينتقل طول السنة بين الثلوج والمياه ولكن الأنثى تقضي فترة الشتاء في كهف ثلجي، تلد وتحتضن صغارها ولا تأكل أبداً، بل تعيش على الشحم الموجود في جسمها. أما الصغار فتتغذى من لعنها.



أحمد محمد رشيد صنعاء ـ اليمن

#### حراسة المرمى

أطول مدة من اللعب في المباريات استطاع حارس مرمى أن يمنع الكرة من دخول مرماه في المباريات الدولية كانت ١١٤٢ دقيقة، حقق ذلك «دينوزوف» حارس مرمى إيطاليا في سبتمبر ١٩٧٢ إلى يونيو ١٩٧٤ ميلادية.

سالم سيف التميمي الدوحة ـ قطر

## حكم.. وأمثال

احذر من الكريم إذا أهنته ومن العاقل إذا أحرجته ومن اللئيم إذا أكرمته ومن الأرعن إذا مازحته

وإني ذقت الطيبات كلها فلم أجد أطيب من العافية، وذقت المرارات كلها فلم أجد أمر من الحاجة إلى الناس، وإن حملت الصخر والحديد فلم أجد اثقل من الدين.

واعلم يا صديقي أن الدهر يومان: يوم لك ويوم عليك.

فان كان لك فالا تبطر، وإن كان عليك

سعيد العمودي الرياض ـ السعودية

#### معلومات

بدون ماء لعدة أيام، يمكنه السير لمسافات

بعيدة، والجمال حيوانات مفيدة جداً، خاصة

بالنسبة للبدو. والبدو هم سكان الصحاري،

ينتقلون فيها من مكان إلى أخر، إنهم

يعتمدون على الجمال في حمل خيامهم

ومتاعهم. فلها أخفاف عريضة تساعدها على

السير في الصحراء بسهولة. كما أنها

تستطيع أن تشرب أكثر من مائة لتر في

المرة الواحدة.. أي ما يكفيها لأيام وأسابيع.

وسنام الجمل مخزن للطاقة، يعينه إذا

انعدم الغذاء. كما تقام سباقات الجمال في

عدد من دول الخليج العربية ويسمى سباق

الهجن.

- جزيرة بورنيو تعتبرُ أكبر جزر الهند الشرقية وتتقاسمها ثلاث دول هي: أندونيسيا، ماليزيا، وسلطنة بروناي.

- يستخدم سكان جزر الكناري بالمحيط الأطلسي لغة تشبه الصفير فلا حروف فيها ولا كلمات ولا أصوات مألوفة بل مجرد صفير ومع ذلك يتفاهم السكان بسهولة.

ادم يونس الخرطوم - السودان

هتون سعيد

صنعاء. اليمن

### كم شعرة في رأسك؟

كم شعرة في رأس الإنسان؟
من المعروف أن الشخص الطبيعي يبلغ
عدد شعر رأسه ما بين ٩٠ ألفاً إلى ١٢٠ ألف
شعره وأن متوسط عمر الشعرة يبلغ سنتين
إلى ست سنوات، تموت بعدها وتنمو بدلاً
منها شعرة جديدة، معدل نمو الشعرة ما بين
او ٥, اسنتيمتر شهرياً ثم يقل بعد ذلك كلما
تقدم عمرها. وتوجد سيدة يابانية اسمها
هيركو يا ماراكي عمرها ثلاثة وثلاثون عاماً
لها أطول شعر في العالم فقد بلغ طوله
مترين وستين سنتيمتراً ويأخذ من وقتها
أربع ساعات يومياً من أجل تنظيفه فقط.

علي القحطاني أبها ـ السعودية

## ساعة للحماية من السكتة القلبية

لا تندهشوا يا أصدقائي فالعلماء دائمو البحث والدراسات وآخر ما توصلوا إليه في عالم الساعات، ساعة تعمل كجهاز إنذار ينبه صاحبها على وشوك حدوث السكتة القلبية، وتقيس الساعة الإشارات الإلكترونية العادية الصادرة من القلب، ويصدر جهاز الإنذار صوتاً إذا حدث تغير مفاجئ في درجة تلك الإشارة، فينتبه الشخص إلى هذه الإشارات ويسرع بالذهاب إلى المستشفى للمعالجة.

عمر سندي جدة ـ السعودية

### سفينة الصحراء

يتراوح لون الجمل بين الأبيض المتسخ والبني الداكن، طويل العنق، صغير الأذنين، أسنانه قوية، والجمل العربي له سنام واحد

أما الجمل الآسيوي فله سنامان ويختزن فيهما الدهن.

ويحمل الجمل من ٢٥٠ ـ ٣٠٠ كيلوجرام، ويعيش



#### مدينة بالكهرياء

أول مدينة في العالم تسير في شوارعها سيارات تعمل بالطاقة الكهربية هي مدينة «لاروشيل» الفرنسية ابتداء من النصف الثاني من عام ١٩٩٣ ميلادية.

وتستعد الشركات الفرنسية حالياً لإنشاء محطات خـاصة لشـحن السيارات بـالطاقة في المدينة المحظوظة التي ستتخلص نهائياً من مشاكل التلوث التي يسببها عادم السيارات.

تامر محمد تروت طنطاء مصر

هل تعلم؟

- أول من استخدم المدافع هم عرب الأندلس.

 أول من أقام الدورات الرياضية هم الإغريق.

- أول من اكتشف الراديوم هي العالمة ماري كوري.

\_ الاتحــاد السوفيتي صاحب أول

قمر صناعي.

\_ مصر تستقبل حوالي نصف مليون طائر في فصل الخريف.

اكرم على الطائف. السعودية

الأسنان.

## أسرع طائر في السباحة

يعتبر طائر جينتو بنجوين أسرع طائر في السباحة. ينتمي لإحدى فصائل البطريق أسرع الطيور في السباحة، إذ يتمتع بقوة دفع يبلغ أقصاها ٢٧,٤ كيلومتر في الساعة أما أعمق الطيور غوصاً في الماء فهو طائر البنجوين الأمبراطوري وهو ينتمى أيضا لإحدى فصائل البطريق، إذ يمكنه الغوص حتى عمق ٢٦٥ متراً في الماء وباستطاعته البقاء مغموراً تحت الماء لمدة قد تصل إلى ١٨ دقيقة متواصلة.

أبرار عبد الرحمن بانقبطة المكلاء اليمن

#### الثمن

ذهب أحمد، وعمره ٥ سنوات إلى المستشفى ليرى أضاه المولود الجديد.. ورأى حول ذراع الطفل شريطاً كتب عليه اسمه وتاريخ ميلاده ووزنه فصاح: أنظر يا

بابا نسوا أن يخلعوا الثمن من عليه.

يزيد احمد بخاري جدة - السعودية

#### الحياة

- الحياة كالقارب مجدافها العمل وشراعها

- حياتنا رحلة بحرية طويلة على مركب تتلاعب به الأمواج.

سعود بدر بارشید جدة . السعودية

## تعريفات

بلا مقابل

بكم طبق اللحم؟

أجابه: بريال واحد فقط..

- بكم طبق السلطة؟

فأجابه: بلا مقابل..

دخل أحدهم أحد المطاعم وقال لصاحبه:

قال الشخص: إذن هات طبق سلطة من

مهند سالم البابكري

تبوك السعودية



● الأم.. فيض العطاء الذي لا يجف ونبع الحنان الذي لا ينضب.

● الحب.. عطاء بدؤن حساب.. مصدره القوة وحب الخير.

● الطفولة.. براءة وصفاء، وطهارة ونقاء.

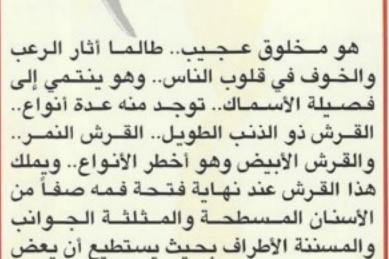
● الحقيقة.. أعظم مدافع عن الحق.

● الصداقة نبات ينمو كلما سقيناه بماء الإخلاص.

● التفكير قبل الإجابة عصمة من الخطأ.

ميادة محمد الغامدي جدة - السعودية

## القرشُ الأبيضُ



مخبأ تحت فكه العظمى. وذلك للحالات الطارئة في وقت القتال العنيف.. يبلغ طول هذا النوع من القروش حوالي ثمانية أمتار.

<u>ضحيته بعمق.. وله صف إضافي من</u>

فهد ناصر اليامي نجران - السعودية

### اكتشاف الطماطم

منذ خمسمائة عام تقريباً، اكتشف الأمريكيون ثمرات الطماطم الحمراء وقد اعتقدوا في البداية أنها ثمار سامة لا يجب أن تؤكل فاستخدموها في الزينة.. حتى تصادف أن أكلها شخص ما، ولم يحدث له شيء، بل قال إنها لذيذة الطعم، فأقبل عليها الناس، وانتشرت بينهم.

دبى - الإمارات

سعود أبو سلطان

# 

### جهاز الرادار

صدق أو لا تصدق: إن الخفاش أو الوطواط «يرى بأذنيه»! إن هذه المخلوقات العجيبة تشق طريقها وسط ظلمة الليل، أو عبر كهوفها السوداء المظلمة دون أن تصطدم بشيء وذلك بواسطة زعيق مستمر بطبقات صوتية عالية التردد يجعل سماعها متعذراً على الأذن البشيرية، وتخترق هذه الأصوات الهواء أمام الخفاش فيسمع الأصوات التي تعكسها الجدران والأشجار والحواجز، فيغير من فوره اتجاه طيرانه إلى أماكن لا أصداء فيها أي أن الخفاش يستخدم «راداراً طبيعياً».

هاني عوض الخرماني جدة . السعودية

#### دعاء

- \* اللهم أنا الضعيف الذي قويته.
- \* اللهم أنا الجائع الذي أطعمته.
- \* اللهم أنا العاري الذي كسوته.
- اللهم أنا المظلوم الذي نصرته.
- \* اللهم أنا المذنب الذي غفرت له.

محمد عابدين جدة . السعودية

القاضي: باية تهمة تتقدم اليوم إلى المحكمة؟

> المتهم: الغيرة يا سيدي! القاضى: الغيرة.. وكيف؟

المتهم: أجل.. الحكومة تغار منى لأني أقلد أوراق النقود بإتقان!!

نعيم أرشد بوقس مكة المكرمة . السعودية

### قراقوش

كلمة تركبة معناها «العُقاب» الطائر المعروف، وهو قراقوش بن عبد الله الأسدي، أمير نشأ في خدمة السلطان صلاح الدين

#### هذا خلق الله

خلق الله للبعوضة عينان قويتان تبصران في الظلام كما خلق الله تعالى لها أذنين تسمعان أقوى مما يسمع الإنسان، كما خلق فيها قوة الشم وجعل لها مخرجا للفضلات.

ومن عجائب خلقه سبحانه وتعالى أن خلق النحل وجعله في اليوم الحار يقوم بعملية تكييف بالغة الدقة فيقف عند باب الخلية ويرفرف بأجنحته.

فارس منصور الشلوي الرياض ـ السعودية

عالم الأحلام

الأحلام عالم ملىء بالخيالات والرموز،

يختلط فيه المعقول باللامعقول، ويجيش

لتخيلنا، وقد نصبح فيها أقوياء لنا قدرات

خارقة، وربما يصيبنا الضعف فنعجز حتى

عن طلب المساعدة، ولكن نعرف ماذا تعنى

أحلامنا فإننا في حاجة إلى فهم عميق

لحياتنا ومشاكلنا وطريقة تفكيرنا وكلما

زادت القدرة على معرفة أنفسنا أصبحت

عبد القادر كيلاني

دمشق - سوريا

فرصة لترجمة الأحلام بشكل صحيح.

#### الأيوبي، وكان مولعاً بالعمران، بني سور القاهرة، وقلعة الجبل، والقناطر، توفي بالقاهرة عام ٥٩٧ هجرية.

احمد بارشيد

### كنز.. القناعة

القناعة.. كلمة تحمل داخلها الكثير من المعانى الجميلة العظيمة. فهي تعني أن يقنع كل شخص بما لديه من أشياء وأن ينظر إلى من هم في مكانة أعلى منه نظرة راضية.

والقناعة كنز لا يفني والإنسان الراضي القانع بنصيبه في الحياة يزيده الله من

رامي عبد القوي اليافعي

#### بالمخاوف والشكوك والأمنيات، وعندما عدن - اليمن نحلم فإنه لا قواعد تحكمنا ولا حدود

وأن يقوم بأعماله في رضا وقناعة.

حيث لا يدري.

جدة . السعودية

## أجهزة إنذار طبيعية

للأفيال أجهزة تحذير وإنذار مبكر يقوم بها نوع من الطيور والغريب أن هذه الطيور إذا وقفت على ظهر

> الفعيل كانت 🤝 أنظارها متجهة عكس اتجاه نظر الفيل فهو يرى أمامه من ناحية والطير يرى

له من الناحبة الأخرى التي لا يستطيع أن يراها فإذا رأى الفيل خطراً ما بدأ الحذر واستعد لمواجهة الخطر.

سارة سيف الدولة حامد جدة . السعودية

#### معلومات تهمك

- النملة يمكنها أن ترفع وزناً يفوق وزنها بخمسين مرة!
- النحلة قادرة على أن تحرك حملاً يفوق وزنها بـ ٣٠٠ مرة!!
- أول سلم كهربائي تم تركيبه في ميناء نيويورك سنة ١٨٩٦ ميلادية ويعتبر السلم الموجود بمحطة (ليننغراد) أطول سلم حيث إنه يرفع المسافرين٧, ٥٩ متر وله (٧٢٩)

عصام عبد الرحمن الغمراوي القاهرة. مصر







# اندوتش) الشيارع.. خطريه لدبطونناد

صديقي العزيز.. فكر عشرات المرات قبل أن تذهب إلى «المقصف المدرسي».. وفكر الف مرة قبل أن تشتري أي ماكو لات مكشوفة من الشارع.. فصحتك الغالية تهمنا جداً.

لاترهق نفسك بالتفكير.. ولا تشغل بالك بالتحذيرات الكثيرة التي تسمعها يومياً في الصحف وأجهزة التلفريون حول الماكولات المكتبوفة التي تسبب الكثير من الأمراض وتؤدي في بعض الأحيان إلى الوفاة - لا قدر الله -.

فقط عليك أن تقرأ هذه الكلمات البسيطة التي جمعنا لك خلالها أهم المعلومات التي تتعلق بأخطار الطعام المكثبوف لتعرف أهمية «السندوتش» الذي تجهزه لك ماما يومياً قبل أن تذهب إلى المدرسة.

فقد تعرفنا على أراء بعض الأطباء والأساتذة لنعرف

مدينة جدة إن

أما بالنسبة للقيمة الغذائية للوجبات السريعة

وأثرها على صحة الأطفال فيقول الدكتور محمد

السعيد يونس أستاذ طب الأطفال: إن نوعية الطعام

إلى الريو والحساسية الدين أستاذ الأمراض الصدرية في

الوجبات السريعة وشبه

المجهزة يحتوي العديد

منها على مواد حافظة

وكيماوية أو صواد

مركبة تصيب الأطفال

بالعديد من الأمراض

وأهمها أمراض

الحساسية وأمراض

الجهاز التنفسي،

خاصة للأطفال

المسرضى

بالحساسية،

فتزيد هذه

الأطعمة من

الحساسية وقد

تؤدي إلى الربو.

يقول الدكتور محمد عوض تاج

مع تواصل أيام العام الدراسي يضرج التلاميذ إلى الطعام المكشوف يؤدى مدى خطورتها وكيف نبعد الاطفال

المدارس وكثيراً منهم لا يأخذون طعاماً من البيت فيشترون طعامهم من الشارع أو من المحلات التي تبيع الأطعمة المكشوفة، وقد حذر الخبراء والعلماء من الوجبات السريعة لأنها تسهم

بدرجة كبيرة في إصابة الأطفال بالربو لخلوها من الخضروات الطازجة والفيتامينات والمعادن كما أن الابتعاد عن الأغذية الطازجة الغنية بالفيتامينات يجعل الأطفال عرضة للإصابة بأمراض الجهاز التنفسي.

وأجمع الكثيرون أن الوجبات السريعة لها تأثير سيئ جداً على الأطفال لأنها تساعد على التفكك الأسري، ولأن الوجبات الجاهزة أصبحت خطراً بالفعل على تلاميذنا..



الخارجي لها مذاق خاص وهذا الأمر يجعل الكثير يقبلون عليه، خاصة الأطفال لأنهم يشعرون بجمال الأطعمة المجملة بالألوان الصناعية والتي ليس لها القيمة الغذائية التي تعود على الجسم بالمنفعة والنمو والبناء لأن معظمها يفتقد للخضروات والمعادن والفيتامينات مما يؤدي في النهاية إلى العديد من الأمراض مثل زيادة الكوليسترول والأنيميا وغيرها.

تفکك أسري

وترى منال حسن فتياني اخصائية الطب النفسى أن السبب الرئيسي في لجوء معظم الأسر إلى الأطعمة السريعة أو المجهزة هو الحياة الحديثة التي جعلت الكثيرين يشعرون بالتكاسل ويبحثون عن الأشياء السهلة التي لا تتعبهم كثيراً.. وهو الأمر الذي

يجعل الأسرة تتفرق حتى في تناول الطعام وهنا تكتمل ملحمة الغربة داخل الأسرة، فالأب والأم في عملهما صباحأ والأولاد فيسي المدارس وبعد الظهر الأولاد في مذاكراتهم والأم فيما تيسر لها من عمل المنزل والأب في عمل آخر.

فيكون الشيء الوحسيد الذي يمكن أن يجتمعوا حوله هو مائدة الطعام حيث يتبادلون المناقشات أثناء تناول الطعام ويشعرون بالاقتراب من بعضهم البعض، لكن الأم



# يتسبب في كارثة

بسماحها لوجبات التيك اواي تقضي على هذا اللقاء . ثم أضافت قائلة عن الأثر النفسي للوجبات السريعة بالسبة للأطفال، إن الملل يدفع الأطفال إلى الوقوع في الاضطرابات السلوكية ويصبحون أكثر قربأ من أصدقاء السوء الذين قد يجذبونهم إلى هاوية الإدمان وكثيراً ما يصاب هؤلاء الأبناء بالاكتئاب وغيره من الأمراض النفسية بسبب غياب الأسرة .

وكل هذه الامور تجعل الطفل يعيش في أسرة اسماً، لكنه حقيقة لا يشعر بها مما يدفعه إلى إبداء مظاهر العدوان في السلوك واللجوء إلى العديد من الانحرافات مثل السرقة أو الإدمان.

# شراء الطعام من الشارع











ياسين سليم مصر



زايد خالد بافقير - أبين - اليمن



مرام عيسى الصادق الخرطوم ـ السودان



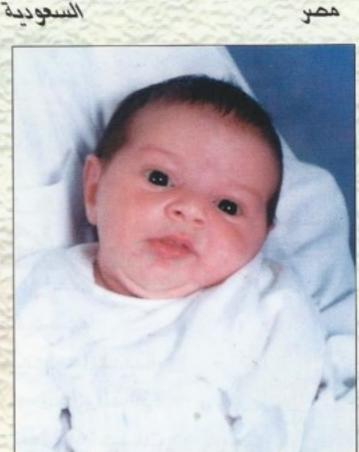
محمد خالد خليفة 200



فاطمة عبدالقادر محمد جدة . السعودية



ريان فهد محمد سليمان السعودية



بوسي أحمد أبو طالب. مصر محمود خالد . مصر



علال خالا خليفة

عمر عبد العزيز فؤاد . مصر



لجين حكيم جدة. السعودية



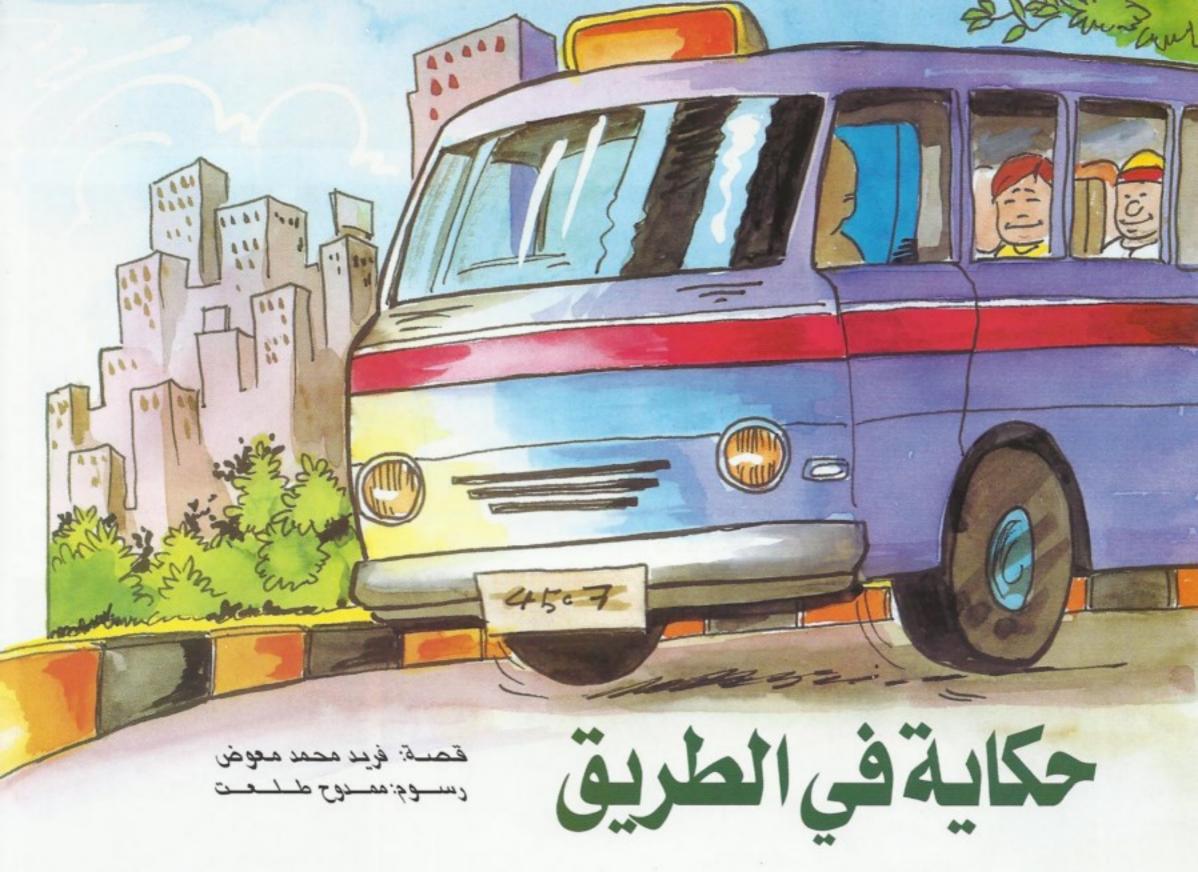
جهاد جابر أمان الله مكة المكرمة. السعودية



حنين عبيد المولد مكة المكرمة. السعودية



فاطمة عبيد المولد مكة المكرمة. السعودية

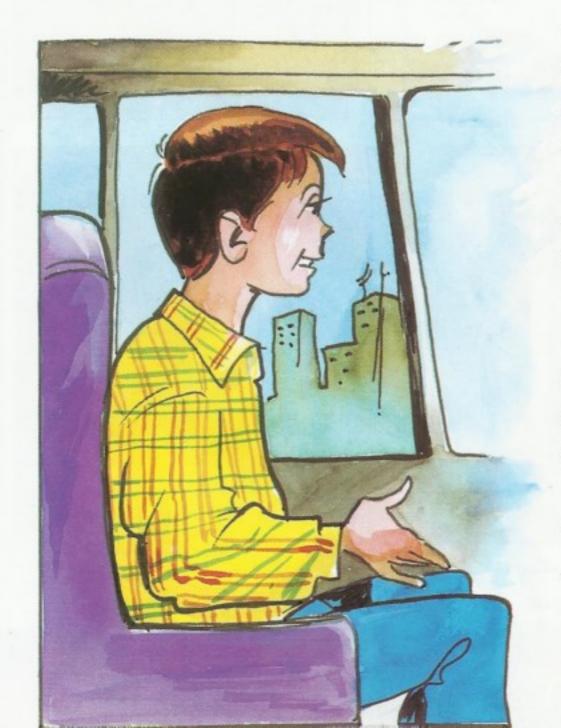


كانت الحافلة تشقُّ طريقها في أحد شوارع المدينة، وكان أيمن من مقعده ينظر إلى ارتفاع البيوت من النافذة الزجاجية، ويفرح عندما يجد الخضرة تغطي واجهات البيوت، وكان «المحصل» قد اقترب من أحد الجالسين، واستعد لتحصيل النقود، مدَّ الجالس يده في جيبه واكتشف أن المحفظة ليست معه، إنه يحتفظ بنقوده فيها، بدا الفزع على وجه الرجل وقال بصوت سمعه أيمن:

\_ ضاعت نقودي.

نظر إليه الراكبون للحظة ثم غضوا عنه البصر، وواصلت الحافلة سيرها، ورغم أن المُحصل قد ضاق من الرجل إلاً أنه تركه وواصل عمله وهو حائر بين أن يُصدق أو يكذب.

لم يعد أيمن ينظر إلى ارتفاع البيوت من النافذة الزجاجية، بل راح يتابع ملامح ذلك الرجل، كان يبدو







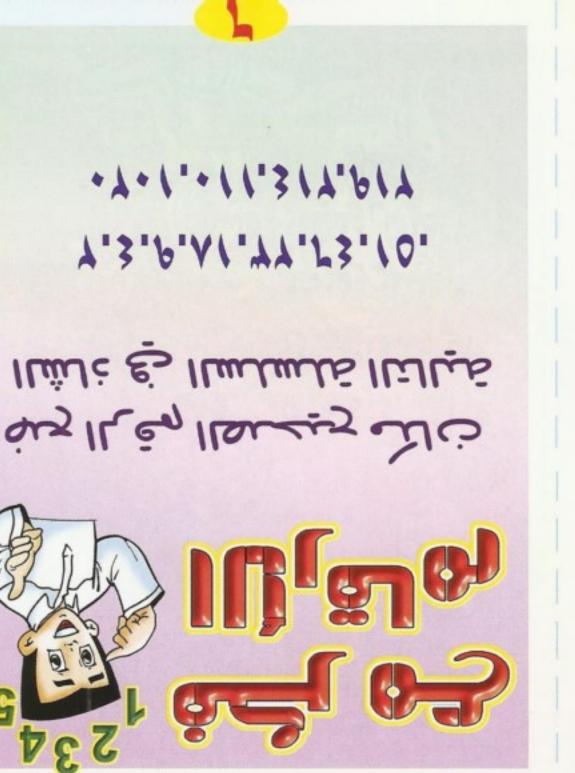
اكتب مساهمتك في المكان المخصص لها وابعثها على عنوان مجلة باسم المملكة العربية السعودية جدة. الرمز البريدي ٢١٥٣٣. صب ٥٠٩٨٨

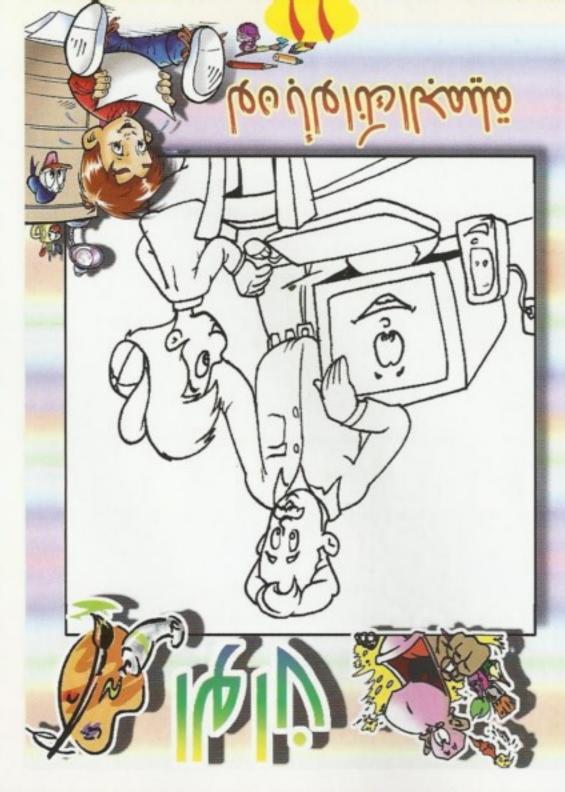


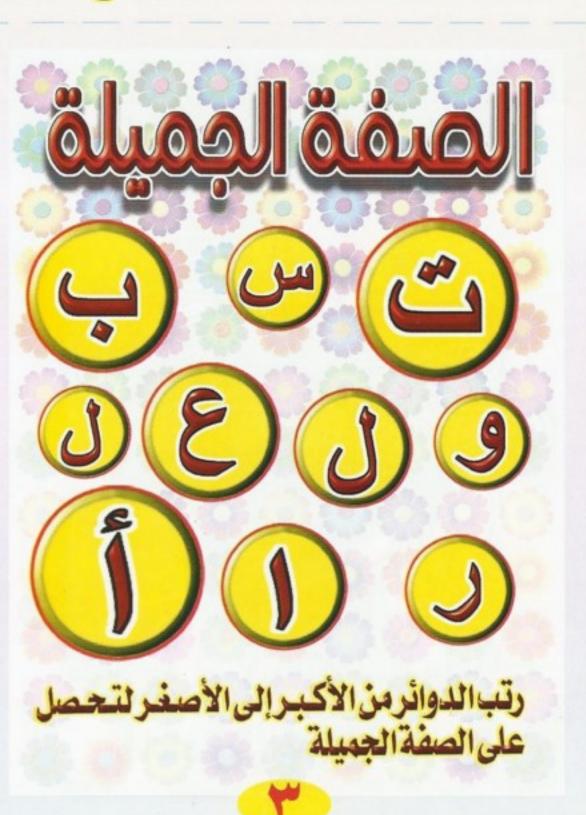
ضع الصورة هنا		المدرسة:	السنة الدراسية :	العمر: الدولة: العنوان: الهاتف: البريد الإليا
	رسائل	عات	اقتراحات وملاحف	
	وردود	(	رقم العدد (	
				طرائف

مدرسة الحياة: (مشكلة تؤرقني)	مساهمة: (نادي الأصدقاء ـ مراسلو باسم)
	Tarlett localist
	أدباءعلىالطريق

أدباءعلىالطريق

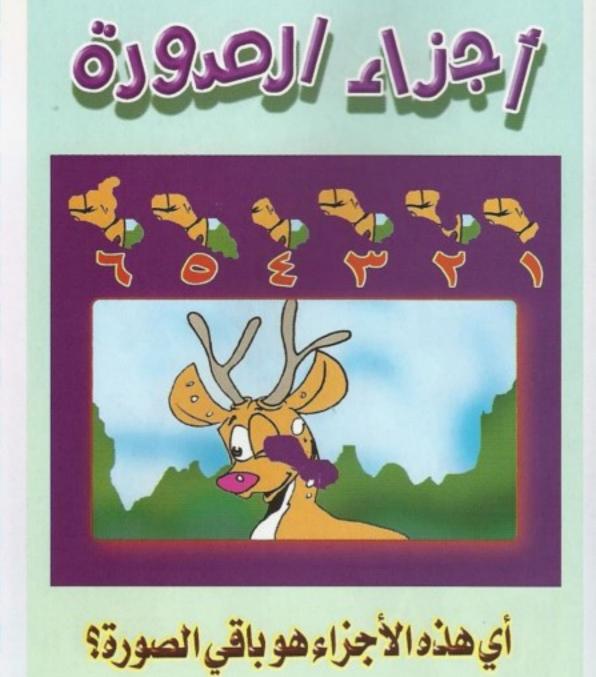


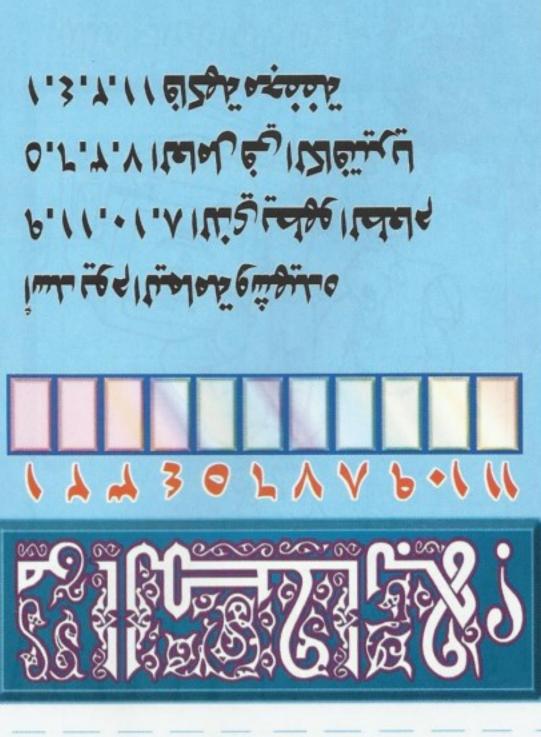




· 7 · 1 . · 11,3 / 7, P / Y

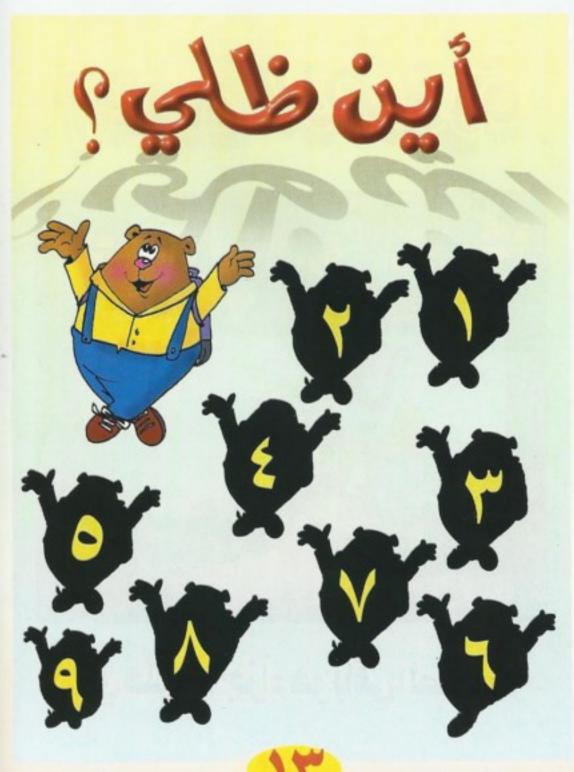
7.3.P.A1.77.73.10.

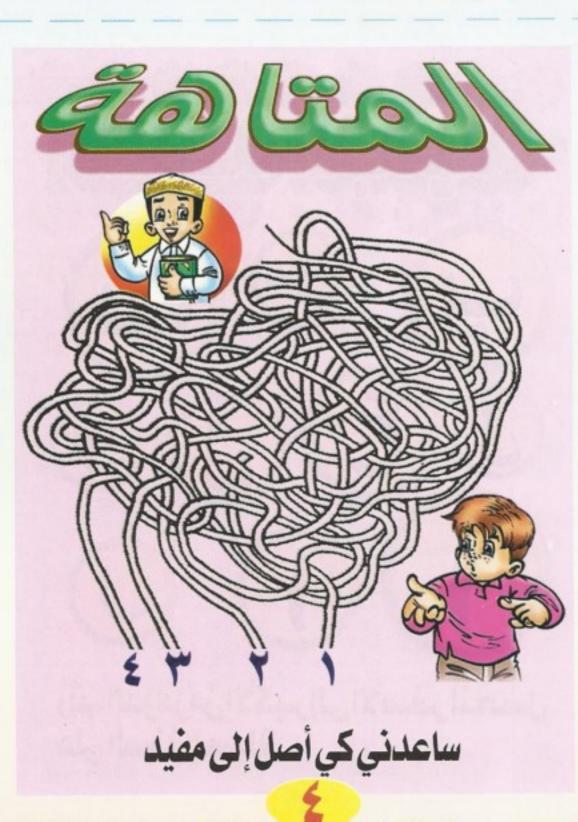


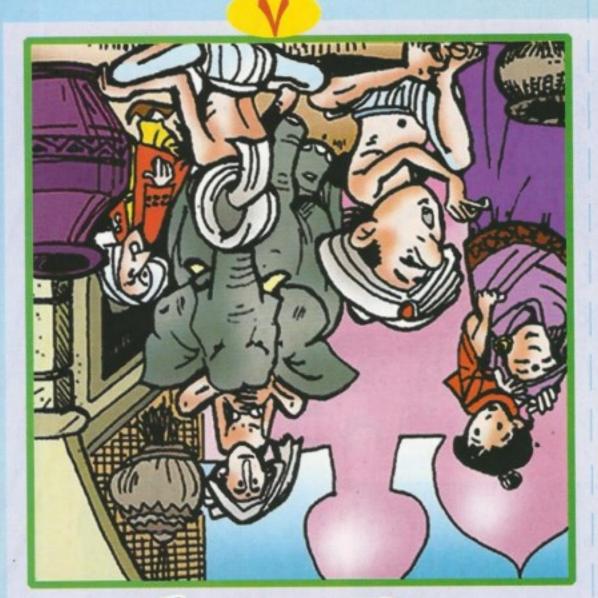




7.50209







رفي الفي



نيتمساني تمعبسان العامفالك أوجد المواق المعانية المعانية المانية الما

## كيفية تجعيز الكتيب

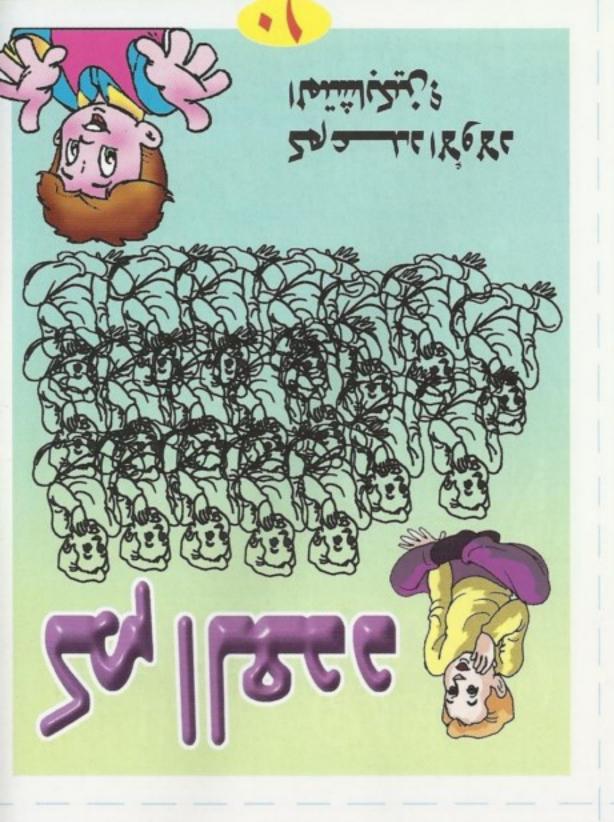
انزع الورقتين من
 منتصف المجلة .

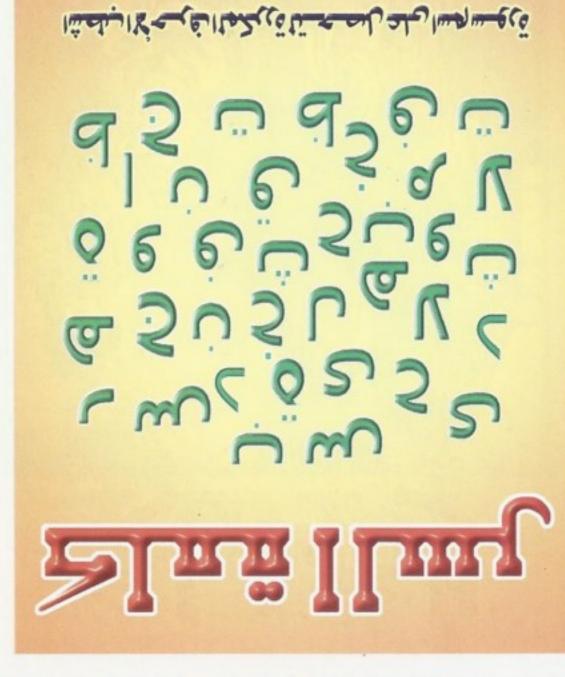
اثن على الخط المتقطع بحيث يكون الغلاف للخارج.

 اثن مرة أخرى على الخط المتقطع وأيضًا الغلاف للخارج.

ضع دبوستافي الكتيب وافصل صفحاته من أعلى وافصل صفحاته من أعلى والجانب الأيسرثم تمتع بالتسالي الموجودة به .







هيكلان أبقال بهس فعطيفه

## الحلول

رتب الصورة: ٢.٥.٣.٧.١.٤.٦

الصفة الجميلة: أتبع الرسول

حرز فرز: جميعها

فكرمع الأرقام: ١٠٧ بدل١١٠

كلمة السر: القمر

كم العسدد: ١٩

من الصحابي: زيدبن الخطاب

أين ظللي : 0 أجزاء الصورة : ٣

مستفيدًا من الصورة المصغرة أعسدترتيب الصورة المقطعة

10





الاسم: ياسر علي ناصر المدرسة: المعهد العربي السعودي المدينة: جدة



الاسم: صفاء حافظ محمد الجهراني المدرسة: مجمع الثورة المدينية: صنعاء.اليمن



الاسم: محمد أحمد الشريف المدرسة: النموذجية الرابعة المدينة: جدة



الاسم: نوف فيصل اليامي المدرسة: التعاون الأهلية المدينة: جدة



الاسم: مصطفى دباس المدرسة: دارالارقم المدينة: جدة



الاسم: سامرحسين محمد الشريف المدرسة: النموذجية الرابعة المدينة: جدة



الاسم: عبد الرحيم عدنان الخياري المدرسة: النصر الأهلية المدينة: جدة



الاسم: عبد الله صلاح سالم المدرسة: جميرا النموذجية المدينة: دبي





### نېستلروي.. تعرف كان طفلا عيقرياً علىالنجوم

ممارستها، كما أصبح لها أسماء عديدة تمارس بها.

فان نيستلروي هو أشهر نجوم هولندا وواحد من أبرز نجــوم أوروبا.. وقــد ولد في تاريخ ١٩٧٦/٧/١ مـيــلادية في مــدينة اوسس أقــصى جنوب هولندا وقد ولد من أب فلاح وأم تشتغل في مجال الزراعة... ويقول عن طفولته: أنا سعيد جداً لأنني من أقصى هولندا لأنها بلاد طبيعة وأكون في قمة سعادتي إذا ذهبت إلى تلك المنطقة. وكان رود في طفولته يحب كرة القدم كثيراً وكان يسمع كثيراً وهو في سن الـ ٨ من عمره عن لاعب يدعى فان باستن يقول رود: لم نكن نعرف مارادونا كثيراً ولا بيليه لاننا كنا لا نهتم بذلك كثيراً وكنا نهتم فقط بكل ما هو هولندي.

وفي سن الـ ١٠ بدأ رود مـزاولة لعـبـتى التنس





نيستلروي



## منأجلبيليه



في إحدى مباريات الدوري البرازيلي لكرة القدم رفع الحكم البطاقة الصمراء في وجه الجوهرة السوداء بيليه.. فما كان من الاتصاد البرازيلي إلا أن أصدر قراراً بإقالة الحكم بدلاً من اللاعب ومنعه من التحكيم، والسبب أن الحكم حرم عشاق اللعبـة من متعة مشاهدة الفن الكروي الذي يقوم به هذا اللاعب الرائع الذي اختير فيما بعد ليكون أفضل لاعب في تاريخ كرة القدم منذ نشأتها وحتى الآن.

## احتفالات مكسيكية

ظل جمهور الكرة المكسيكية يحتفل بصعود منتخب بلاده إلى نهائيات كأس العالم سبعة أيام كاملة، وكان المنتخب المكسيكي هو أول منتخب يصل إلى نهائيات ١٩٩٤ مـيلادية التي جـرت في الولايات المتحدة الأمريكية. الغريب أن المكسيك لم تفعل شيئاً في هذه البطولة رغم أنها تأهلت لأغلب البطولات التي جرت هنالك.



عبد العزيز تاج





## حكمةاليوم

# بدلاً من أن تطعمني سمكاً علمني الصيد

يا لها من حكمة رائعة يا أحبابي الصغار إنها تدعونا

إلى التعلم وتبعد الإنسان عن السؤال

ومد يده إلى الأخرين فلو تصورنا أن شحاذاً أراد أن يسأل نجاراً فبدلاً من أن يعطيه نقوداً علمه حرفته التي 🌣 يعمل بها فأصبح يعمل ويجد قوت

يومه فهل سيعود مرة أخرى إلى مد يده

مثكلة تور تني وحل يساعدني

وكذلك نحن بدلاً من أن نغش في الامتحان ونحاول

الحصول على مجهود غيرنا يمكننا أن نتعلم ونجتهد

حتى نصبح مثلهم كما أنك إذا

البعت تلك الحكمة وعلمت غيرك ما تعرفه تكون بذلك قد

اتبعت سنة رسولنا الكريم فقد دعانا إلى عدم كتم العلم الذي نعرفه

ودعانا إلى تعليمه لغيرنا.

## Surelo

- معظم الحشرات تتذوق الطعام بواسطة فمها كما

نفعل نحن لكن بوسع النملة أن تتذوق بواسطة براثنها أيضاً، فهي بمجرد أن تحصل على زهرة ما حتى تتناول وجبتها اليومية.

- الفراشة لا تحتاج للطعام لتنمو وإنما تمتص رحيق الأزهار، وهو بمثابة وقود يساعدها على الطيران، وتضع الأنثى ٥٠ ألف بيضة خلال حياتها.

- القطة ترتبط بالمكان أكثر من ارتباطها بالأشخاص فلو كانت تعيش في شقة ثم جاء ساكن جديد فإنها تستمر في الحياة معه، بينما نجد الكلب ارتباطه شخصي أي إذا ارتبط بشخص فإنه لا يفارقه وهو على استعداد للموت في سبيله.

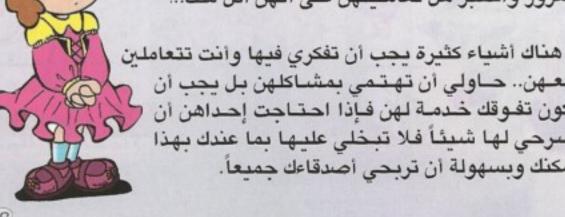
- القطط تخاف من الماء ولذلك فهي لا تستحم وإذا أجبرت على الاستحمام فبعنف وبقسوة وكثيراً ما تصيب حاملها بالجروح.

أنا فتاة في الثالثة عشرة من عمري متفوقة في دراستي وترتيبي هو الأولى دائماً.. ولكن مع الأسف فأنا أشعر أن زميلاتي لا يحببنني ويتجنبن التعامل معي مع أنني أعاملهن معاملة حسنة.. ولا أدري ما هو السبب في ذلك هل هن يغيرن منى بسبب تفوقى؟

من رسالتك يا عزيزتي يمكنني تفهم بعض من حل مشكلتك وهو أنك تشعرين بتفوقك عليهن بل ربما تشعرين بغيرتهن منك وهذا في حد ذاته خطر كبير فالمتفوق يجب أن يكون متميزاً بالتواضع وربما أن هذا هو السبب لذلك فأنا أدعوك أن

تنظري في تصرفاتك مع زميلاتك.. هل يشوب تصرفاتك الغرور والتكبر هل تعاملينهن على أنهن أقل منك..؟

معهن.. حاولي أن تهتمي بمشاكلهن بل يجب أن يكون تفوقك خدمة لهن فإذا احتاجت إحداهن أن تشرحي لها شيئاً فلا تبخلي عليها بما عندك بهذا يمكنك وبسهولة أن تربحي أصدقاءك جميعاً.



## تنوق معي بيتزا بالتفاح وجوزالهند



عجينة بيتزا جاهزة - تفاحة كبيرة مقشرة ومقطعة إلى شرائح -ملعقة كبيرة عسل نحل - ٢٥ جرام سكر - ملعقة صغيرة قرفة - ١٥ جرام جوز هند مبشور.

### الطريقة:

١- يوضع صاج فرن مدهون بالزيت تحت لهب الشواية لمدة ٣ دقائق. توضع عجينة البيتزا الجاهزة على الصاج ويزين سطحها بشرائح التفاح ثم يصب فوقه العسل وينثر عليه السكر والقرفة.

٢- توضع البيتزا تحت لهب الشواية لمدة ٤ دقائق ثم يرش السطح بجوز الهند المبشور ويستمر الطهي دقيقة أخرى حتى يصبح جوز الهند محمصاً.

٣- تقدم البيتزا الحلوة مع القشدة أو الكريمة السميكة.

ما رأيكم هل أخبركم عن زميلنا شوقى... أعتقد أنكم ستقولون على الفور (الرحمة).. معكم حق.. فكل الفصل يكره طباعه..

فهو الذي يخبر معلمنا عن كل شيء يدور في الفصل.. بل كلما ضايقه زميل له.. ذهب وأبلغ معلمنا عنه أشياء كاذبة وربما تعرض المسكين للعقاب بسبب الكذب..

عندما أخبرت أمى عنه قالت لى تجنبه.. وبالفعل بدأت تجنبه فهو لا يكتفى بأن يفتن على أصدقائه بل كلما ترك المعلم الفيصل وقيال له اكتب أسيمياء من يشياغيون بدأ يضايقنا ويكتب أسماء كل من لا يتعاملون معه.

على كل حال لقد أخبرتكم عنه بما فيه الكفاية فما رايكم هل أنا على حق أفكر في الابتعاد عنه.. وتجنبه وتجنب

حاولت يوماً أن أصادقه.. ولكن مع الأسف وجدت أن جلوسي معه سيجعلني اتكلم في حق زملائي وعلى الفور ابتعدت عنه وعن مجموعته.. مرسمة



## نصائح لصحتك

يقول الاخصائيون إن ملعقة صغيرة من السكربعد الانتهاء من وجبة الغداء أو العشاء تحول كل ما تناوله الفم إلى سكر..

١- لذلك حذار من السكر، والأفضل تعويضه بالعسل الطبيعي الذي تتوفر فيه فيتامينات «أ» و«ب» و«ج» ومادة الحديد.

> ٢. لا تتناولوا الطعام إلا عند الشعور بالجوع ويفضل البدء بشرب الماء.

وإذا استمر الإحساس بالجوع ابدأوا طعامكم بطبق السلطة.

٣- تناولوا طعامكم ببطء شديد قدر الإمكان.

٤- يجب أيضاً مضغ الطعام جيداً ليكون سهل الهضم.

٥ حاولوا اتباع أسلوب التقليل التدريجي من كميات الطعام مع الاحتفاظ بالنوعية وذلك

يجعل رشاقة الجسم وقوته

تزدادان.

٦- يراعي تناول وجبة العشاء قبل الذهاب إلى الفراش بساعتين على الأقل.

## عسماربنياسر

### رضي الله عنه

عمار من أسرة مباركة، أسرة شرح الله صدرها للإسلام فكانت هذه الأسرة من أوائل الأسر التي دخلت في هذا الدين.

فكان والد عمار وأمه سمية من الصحابة الكرام.

ولما سمع كفار قريش بدخول آل ياسر في الإسلام لم يعجبهم ذلك فأرادوا أن يبعدوهم عن محمد صلى الله عليه وسلم وقاموا بتعذيبهم أشد العذاب فقتلت سمية بسبب دخولها في الإسلام فكانت (أول شهيدة في الإسلام). رضي الله عنها.

وعندما كانت تعذب أسرة عمار مر عليهم النبي صلى الله عليه وسلم وقال لهم (صبراً آل ياسر فإن موعدكم الجنة) وفعلاً صبر آل ياسر على الإسلام حتى ظهر وانتشر وهاجر المسلمون من مكة إلى المدينة فهاجر عمار معهم مصاحباً لحبيبه محمد صلى الله عليه وسلم، فكان عمار من المقربين للنبي صلى الله عليه وسلم يأخذ من علمه ويشاركه في البطولات الإسلامية لنشر راية التوحيد حتى استشهد سنة ٣٧ هجرية في معركة صفين.

### آيات قرآنية أصبحت أمثالاً

۱- (لن تنالوا البر حتى تنفقوا مما تحبون)

تستعمل هذه الآية في الحث على البذل وإلانفاق في سبيل الله.

٢- (الآن حصحص الحق)

تستعمل لظهور الأمر بُعْد خفائه.

٣- (إن موعدهم الصبح أليس الصبح بقريب)

تستعمل في قرب الموعد. ٤- (ذلك بما قدمت يداك) يُجابهُ بها من فَرُطَ فـــوقع في شـــر أعماله.

## الشكوس

نجد بعض الناس إذا مُرضَ أو تألم من وَجع أو تعب من عـمل قـام به اشتكى من ذلك للناس وقالَ أنا مريض أنا تعبان هكذا.

وهذا الأمريا أصدقاء ليس من صفات الصابرين وإنما المسلم عليه أن يتحلى بصفات الصبر وأن يعلم بأن أي مصيبة أو مرض يتعرض له فإن له بذلك أجراً عظيماً من • •

له فإن له بذلك أجرا عظيما والله إن صبير على ذلك وحصد الله سبحانه وتعالى.

جاء رجل إلى العالم المسلم (سعيد بن المسيب) رحمه الله

يشتكي وجعاً في بطنه فقال سعيد: يا ابن أخي.. (أتشكو من يرحمك إلى من لا يرحمك؟).

أي: أتشكو من ابتلاء ربك الذي هو أرحم بك إلى البشر الذين ليس بيدهم أي رحمة لك.

ثم قال سعيد: والله إن إحدى عَيني لا أُبْصر بها منذ أربعين سنة وما يعلم

بذلك أحد حتى زوجتي.
نعم أصابته مُصيبة
واحتسب أجرها على الله
وصبر عليها ولم يشتك
لأحد حتى لأقرب الناس له،
فما أعظم أخلاق العلماء.

## المشيفينعلواحدة

أحياناً وأنت تمشي تنقطع إحدى النعلين فماذا تفعل؟

الدين الإسلامي لم يترك شيئاً إلا وذكره لنا حتى هذه المسسالة البسيطة، فقد نهى صلى الله عليه وسلم عن المشي في النعل الواحدة، فإذا قطعت إحدى نعليك فلا تمش في الأخرى لوحدها بل اخلع الأخرى، وذلك لأن المشي في النعل الواحدة يشبوه المنظر ويجعل الإنسان يعرج وقد يسقط ففي هذا الأمر خطورة.

فأي شيء به نفع لنا ذكره رسول الله صلى الله عليه وسلم.

وأي شيء به ضرر حدرنا منه رسول الله صلى الله عليه وسلم.

























